

Adrian Berchtold adbe-beratungen-kurse-seminare kontakt@adbe-beratungen.ch

- Du möchtest Deine Selbstwahrnehmung über alle Sinnen stärken und die täglichen Herausforderungen gelassener angehen können
- Du möchtest Deine Wahrnehmung in den Gebieten der Meditation, Sensitivität und Heilen kennen lernen, stärken und herausfinden, wie Du diese Begabung im Leben sinnvoll nutzen kannst
- Du möchtest erkennen und spüren ob es ein spiritueller Impuls oder eigener Gedanken war um diese Botschaft richtig zu interpretieren und zu nutzen
- Du bist offen für neue Erfahrungen, die Deine Lebensqualität positiv verändern wird

Kurs „Selbstwahrnehmung“ in Sarnen Meditation, Sensitivität und Heilen

Kursdaten:	Dienstag: 18.03.; 01.04.; 15.04.; 29.04.; 13.05.; 27.05.2025
Kurs-Nr.	100.02.25
Zeit:	19.30 - 21.45 Uhr
Ort:	Poststrasse 10, 6060 Sarnen
Kosten:	CHF 320.--
Anmeldung:	Adrian Berchtold, kontakt@adbe-beratungen.ch / +41 79 942 17 22
Anmeldeschluss:	16.03.2025

Dieser praktische Kurs ist für Menschen geeignet, die sich mit der eigenen Persönlichkeit über einen längeren Zeitraum in einer kleinen Gruppe kontinuierlich auseinandersetzen wollen, um das eigene sensitive und heilende Potenzial zu erkennen.

Mit verschiedenen Übungen, meditativen inneren Erfahrungen, Gesprächen und Gruppenarbeiten lernen die Teilnehmenden verletzte Gefühle zu heilen, Gesetzmässigkeiten zu verstehen, Achtsamkeit zu üben und erfahren dadurch vermehrt Verständnis, Heiterkeit und Gelassenheit im Alltag.

Dieser Kurs ist für Einsteiger wie auch für Fortgeschrittene, die sich im Bewusstsein und der Spiritualität weiter entwickeln wollen.

Ich begleite Dich bei Deinen persönlichen Erfahrungen und helfe Dir, liebevoll und sorgfältig, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen, zu stärken und weiterzuentwickeln.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Für nähere Informationen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Herzlichst
Adrian Berchtold





adbe Beratungen - Kurse - Seminare
Life Coaching - New Spirit!

adbe-beratungen.ch 

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH89 0078 0000 3309 1114 5
adbe beratungen-kurse-seminare
Durnachelstrasse 6
6074 Giswil

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Währung
CHF

Betrag



Annahmestelle

Zahlteil



Währung
CHF

Betrag



Konto / Zahlbar an
CH89 0078 0000 3309 1114 5
adbe beratungen-kurse-seminare
Durnachelstrasse 6
6074 Giswil

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Ich freue mich, Dich beim Kurs «Selbstwahrnehmung» begrüssen zu dürfen.

Herzlichst

Adrian

